

日	月	火	水	木	金	土
7/26 店休日	7/27 日配コーナー 木綿豆腐 大特価!!	7/28 鮮魚市 鮮魚コーナー ちりめん大特価!!	7/29 ポイント3倍 3ヶ月に1度の限界市! 湯田店のみ開催!	7/30 食品コーナー 昭ちゃんコロッケ 大特価!!	7/31 青果市 青果コーナー キュウリの日	1 メガトン肉市 精肉コーナー 焼肉用お肉お買得!!
2 店休日	3 日配コーナー うどん玉、焼そば玉 ちゃんぽん玉 大特価!!	4 鮮魚市 鮮魚コーナー 無頭エビ大特価!!	5 ポイント3倍	6 食品コーナー 揖保乃糸大特価!! 3ヶ月に1度の限界市! 大内店のみ開催!	7 青果市 青果コーナー トマトの日	8 メガトン肉市 夏はやっぱり焼肉 BBQ商品お買得! ポイント5倍
9 店休日	10 店休日	11 鮮魚市 鮮魚コーナー お刺身 ブロック大特価!!	12 ポイント3倍 精肉 新イベント 肉ざんまい	13 食品コーナー 上白糖大特価!! 精肉 新イベント 肉ざんまい	14 お盆 休み	15 お盆 休み
16 お盆 休み	17 日配コーナー 木綿豆腐 大特価!!	18 鮮魚市 鮮魚コーナー サケ大特価!!	19 ポイント3倍	20 新鮮祭 ポイント5倍	21 お米大特価!!	22 SUPER 青果1 せいかいち
23 店休日	24 日配コーナー うどん玉、焼そば玉 ちゃんぽん玉 大特価!!	25 鮮魚市 鮮魚コーナー	26 ポイント3倍	27 食品コーナー キャノーラ油 大特価!!	28 青果市 青果コーナー キャベツの日	29 お肉の日 メガトン肉市 精肉コーナー 牛肉・豚肉・鶏肉 各種お買得!
30 店休日	31 日配コーナー 木綿豆腐 大特価!!	ちりめん大特価!!	ポイント3倍	大特価!!	キャベツの日	各種お買得!